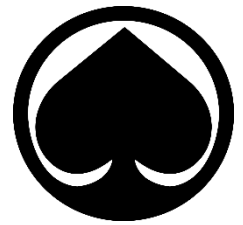


KEHITYSKESKUSTELUOHJE VALMENTAJALLE



Kysely pelaajalta-lämmittely

- Tuletko mielelläsi harjoituksiin, mikä on harjoituksissa hienointa/epämukavinta?
- Jännittävätkö ottelut?
- Saatko itsestäsi kaiken irti?

Pelaaja(+vanhempi)

- Onko pelaajalla elämässä jotain mitä meidän tulisi tietää: huolia, muutoksia jne. joita meidän tulisi huomioida?
- Miten koulu sujuu?
- Onko ravintopuoli kunnossa: määrät, säännöllisyys yms.?
- Liikkuuko tarpeeksi: omatoimisuus, itsensä kehittäminen?
- Riittävän levon saaminen: määrä, säännöllisyys myös viikonloppuisin?
- Onko rasitusvammoja tai kipuja?

Pelaajapalaute

- Oletko tyytyväinen omaan rooliin ikäluokassa ja peliryhmässä?
- Mitä mieltä olet valmennuksesta harjoituksissa ja peleissä?
- Saatko palautetta riittävästi? Kehittävää ja positiivista?
- Millainen on joukkuehenki?

Pelaajan toiminta

- Miten olet suoriutunut harjoituksissa? → Oletko harjoitellut aina täysillä?
- Oletko pelannut kilpailullisesti? → Miten valmistaudut?
- Missä asioissa onnistuminen on sinulle tärkeää?

Valmennuksen palaute: vahvuudet ja kehityskohteet → kirjaa ennen kehityskeskustelua

- Vahvuudet
 - Peli: _____
 - Luonne: _____
 - Luistelu: _____
- Kehityskohteet
 - Peli: _____
 - Luonne: _____
 - Luistelu: _____

Jos vahvuuksissa ja kehityskohteissa on eroavaisuuksia pelaajan näkemyksiin, niin kirjaa myös ne tähän keskustelun aikana.