

Nimi: _____

Joukkue: _____



KEHITYSKESKUSTELU

Ohjeistus: Kirjoita alla oleviin kohtiin koti- ja kouluasioihin liittyvät asiat totuuden mukaisesti ja kirjaa mitkä ovat mielestäsi omat vahvuutesi kehityskohteesi urheilijana sekä jääkiekkoilijana. Täytä lappu vanhempiesi kanssa ja anna lappu valmentajallesi ennen kehityskeskustelua.

KOTI JA KOULU

Syön monipuolisesti ja säännöllisesti?



Kuinka monta ateriaa syön päivässä?

_____ateriaa

Nukun öisin vähintään 9 tuntia?



Liikun monipuolisesti jääkiekon lisäksi?



Kuinka monta tuntia liikun viikossa?

_____tuntia

Pärjään koulussa hyvin?



JÄÄKIEKKO

Meillä on hyvä joukkuehenki?



Minulla on jäähallilla paljon kavereita?



Meidän valmentajamme ovat reiluja ja mukavia?



Missä asioissa olen jääkiekkoilijana ja urheilijana hyvä? (esim. nopea, vahva, pelisilmä, periksiantamaton, kannustava)

Missä asioissa haluaisin kehittyä urheilijana ja jääkiekkoilijana?

KIITOS KYSELYYN VASTAAMISESTA!