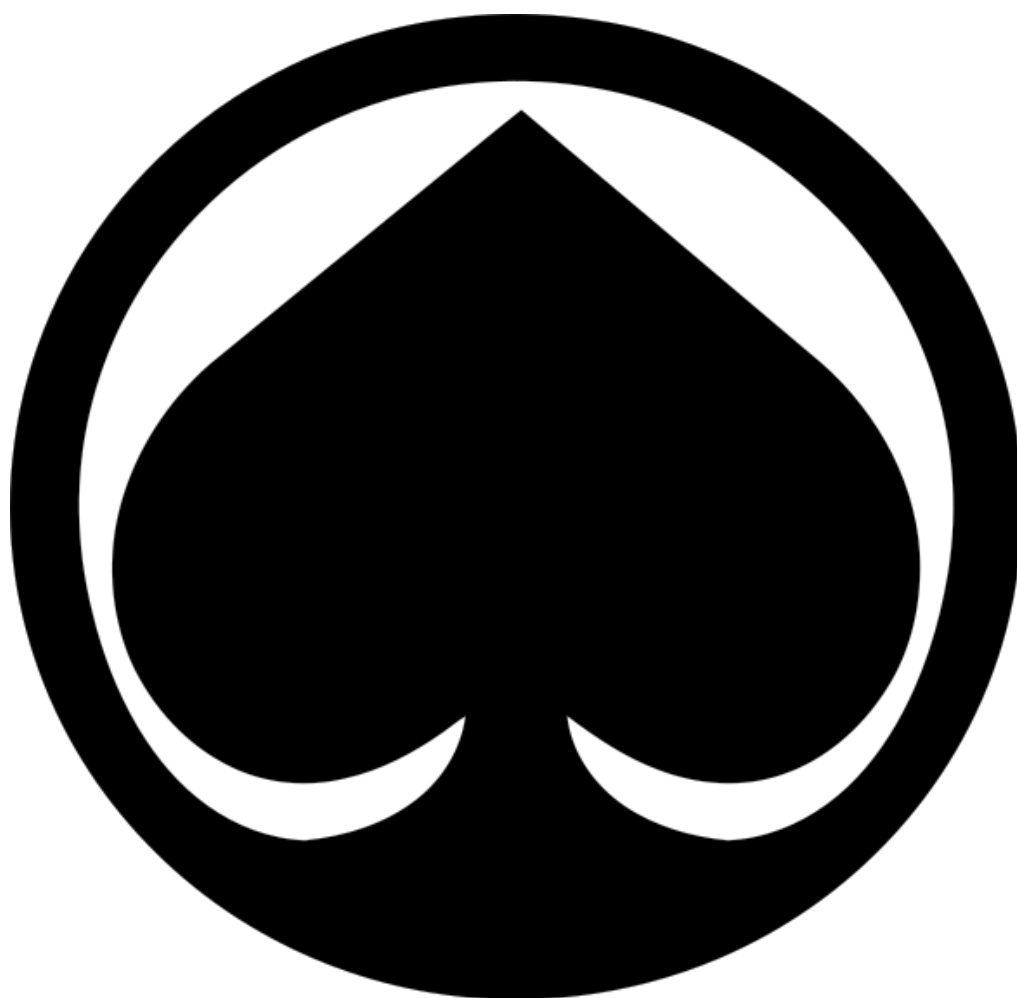


HALUUKS PATAAN?

SEURAN TOIMINTALINJAUS



Sisällysluettelo

Johdanto.....	4
Seuratoiminta ja toimintaympäristö.....	6
Seuran missio, visio ja arvot.....	7
Seuran rakenne	9
Organisaatio.....	9
Johtokunta.....	9
Työntekijät ja heidän vastuualueet	10
Henkinen ja fyysinen kehittyminen.....	14
Henkinen kehittyminen	14
Ihminen-Urheilija-Jääkiekkoilija.....	15
Seuran joukkueiden toiminnan eri vaiheet	16
Huipulle tähtäävä vaihe	16
Nuorten harjoittelun tehostumisen vaihe	17
Lasten kiekon pelaamisen vaihe	18
Lasten kiekon innostumisen vaihe.....	20
Matalan kynnyksen toiminta	21
Seuran joukkueiden toimihenkilöiden toiminta.....	22
Perehdyttäminen	22
Kouluttautuminen	22
Toimihenkilöt ja heidän vastuunsa	23
Vastuuvalmentaja	23
Muut valmentajat.....	24
Joukkueenjohtajat	25
Huolto.....	25
Kiitoskulttuuri.....	26
Ikäluokkien välinen yhteistyö.....	26
Yhteiset tapahtumat	26
Pelaaminen ja harjoittelu toisessa ikäluokassa	27
Seurayhteistyö	28
Yhteistyöseurat	28
Kouluyhteistyö	28
Talouden hallinta	29
Viestintä.....	31
Media.....	31
Henkisen hyvinvoinnin työryhmä	31

Vanhempien rooli	31
Turvallisuus	31
Organisaatio, vastuhenkilöt ja toimijat	31
Vakuutukset	32
Yleiset ohjeet	32
Tapaturmat ja sairaskohtaukset	32
Vaaratilanteet.....	33

Johdanto

Tämän toimintakäsikirjan avulla pääset tutustumaan seuran toimintaan ja näkemään mitä kaikkea seuran toimintaan sisältyy. Opas kuvantaa seuran toimintaympäristön, mitä osia siihen sisältyy ja miten ne seuran toimintaan vaikuttavat. Seuralla tulee aina olla omaan toimintaansa missio ja visio, joiden kautta muodostuu toiminnan arvot. Nämä arvot tulee peilautua läpi seuran eri toiminnoista.

Jokaisella seuralla on omanlaisensa rakenne, joka kuvaa miten organisaatio toimii. Organisaation toimintaan vaikuttavat seuran johtokunta, hallitus, seuran työntekijät, seurassa oman toimen ohella toimivat työntekijät ja seuran vanhemmat, joista usein tulee joukkueiden ja ikäluokkien toimihenkilöt.

Lapset, nuoret ja aikuiset tulevat kaikki seuran toimintaan mukaan eri lähtökohdista. Seuran tehtävänä on löytää näille kaikille henkilöille oma paikka ja rooli, jossa he pystyvät toimimaan sekä tuntemaan olevansa tärkeä osa seuraa. Näitä erilaisia polkuja kuvaamaan oppaasta löytyy pelaajapolku, harrastepolku, valmentajapolku, joukkueenjohtajapolku ja huoltajapolku.

Porin Ässien toiminnassa on joukkueita jokaiseen ikäluokkaan ja jokaiselle joukkueelle on ikäluokasta johtuen erilaista toimintaa, mutta toiminnan laatu pyritään pitämään kaikissa ikäluokissa ja joukkueissa yhtä hyvänä. Joukkueilla on omat toimihenkilönsä ja seuran tehtävä on perehdyttää ja vastuullistaa henkilöt omiin tehtäviinsä. Toimihenkilöiden tärkeänä tehtävänä on halu kehittää itseään koulutuksien kautta. Seuran tehtäviin kuuluu osoittaa näille henkilöille kiitollisuutta ja antaa arvostusta heidän tekemästä työstä.

Yhteistyöseuroja, jotka kuuluvat Porin Ässien seurayhteisöön on neljä kappaletta. Kankaanpään KJK, Vammalan Vaps, Harjavallan KuKi, Merikarvian MJU, Someron SOPA ja Kokemäen KKV. Nämä kuusi seuraa ovat Porin Ässien sateenvarjoseuroja, mikä tarkoittaa, että Porin Ässät tarjoaa heille apua seuran toiminnan organisoinnissa ja arjen toteutuksessa. Näiden lisäksi Luvian LuKi kuuluu seurayhteisöön pelaamalla Porin Ässien Patajunnuliigassa.

Seuran taloudesta huolehtii seuran toiminnanjohtaja ja hän on vastuussa, että seuran tulos on vuosittain ei tuota suurissa määrin plussaa eikä miinusta. Joukkueiden ja ikäluokkien taloudesta vastaa joukkueenjohtajat yhdessä seuran yhteyspäällikön kanssa ja heidän tehtävä on rakentaa budjetti, joka esitellään joukkueen vanhemmille kauden ensimmäisessä vanhempainillassa.

Seuralla on erilaisia viestintäkanavia, joista tärkein on Jopox. Jopox-alusta toimii Porin Ässät ry:n nettisivujen pohjana, josta löytyy seuraa koskevia uutisia ja joukkueiden tietoja. Muita tärkeitä

ulkoisia viestintäkanavia ovat seuran Facebook- ja Instagram-tilit. Sisäiseen viestintään käytetään Whatsapp-puhelinsovellusta ja joukkueen oma sähköpostiosoitetta.

Vanhempien rooli seuratoiminnassa on erittäin suuri ja ilman heitä ei Porin Ässien seuratoimintaa ole olemassa. Suurin osa toimihenkilöistä on lasten vanhempia ja seuran tärkeänä tehtävänä on perehdyttää heidät omiin tehtäviinsä ja tukea heitä näissä tehtävissä, jolloin heillä on mahdollisuus onnistua tehtävässään laadukkaasti. Lisäksi nyky maailmassa vanhempien rooli sekä lasten että yleisesti seuratoiminnan tukemisessa on korostunut. Tänä päivänä onkin erittäin tärkeää, että ikäluokkien toimihenkilöiden, muiden vanhempien ja seuran päätoimisten henkilöiden vuorovaikutus keskenään toimii.

Jotta seuran toiminta on laadukasta, tulee seuralla olla selvät säännöt, miten seuran sisällä toimintaan ja miltä seuran jäsenten toiminta näyttää. Median rooli on kasvanut ja nykyään tuleekin huolehtia, että tiedämme, miten mediaa hyödynnämme ja miten sen käyttöä tulee varoa.

Jääkiekko on vauhdikas laji ja seuran tulee huolehtia, että toimintaympäristö on turvallinen.

Turvallisuusmääräykset tulee täyttyä ensiaputarvikkeiden puolesta jokaisessa paikassa, jossa seuran joukkueet harjoittelevat. Ensiaputaitoisia henkilöitä tulee olla jokaisen joukkueen toimihenkilöissä ja seuran tulee huolehtia, että he saavat tasaisin välein uudelleen koulutusta.

Seuratoiminta ja toimintaympäristö

Urheiluseurojen toiminnassa on mukana noin puolet suomalaisista lapsista ja nuorista. Yli 600 000 suomalaista tekee vapaaehtoistyötä liikunnan ja urheilun parissa. Samat ihmiset toimivat monessa roolissa: huoltajina, valmentajina, seurajohdossa ja monissa muissa tehtävissä. Palkattujen työntekijöiden määrä seuratoiminnassa on viimevuosina lisääntynyt ja kasvu tulee todennäköisesti jatkumaan. Urheiluseurassa oleminen merkitsee lapsille, nuorille ja aikuisille yhdessäoloa, iloa, elämyksiä, terveyttä ja hyvinvointia.

Porin Ässät harjoittaa vastuuntuntoista jääkiekon junioritoimintaa kaikissa ikäluokissa, kasvatuksellisia näkökohtia painottaen. Pyrkimys on tarjota jokaiselle juniorillemme mahdollisimman korkeatasoista valmennusta ja mahdollisuuden kehittyä jääkiekkoilijana omien intressiensä mukaisesti aivan huipputasolle asti. Junioreiden ohjauksessa otetaan huomioon koulun ja liikuntaharrastuksen yhteensovittamisen merkityksen. Jääkiekko Porin Ässissä harrastuksena opettaa juniorille yhteisöllisyyttä, sosiaalisuutta ja antaa juniorille hyvän perustan elinikäiseen liikuntaharrastukseen.

Kansallisen liikuntatutkimuksen 2009-2010 mukaan urheilu on edelleen suosituin 3-18 vuotiaiden harrastus. Noin 92 prosenttia suomalaisista lapsista ja nuorista harrastaa siis liikuntaa. Suosituimpia lajeja ovat jalkapallo, pyöräily, uinti, juoksulenkkeily, hiihto ja salibandy. 43 prosenttia lapsista ja nuorista on mukana urheiluseurojen toiminnassa, lisäksi urheiluseurojen ulkopuolella olevista lapsista 258 000 haluaisi tulla mukaan urheiluseurojen toimintaan. Omaehtoinen urheilun harrastaminen yksin tai kavereiden kanssa on silti vähentynyt. Koko väestöä mitattaessa Suomi on tutkimuksen mukaan EU:n liikunnallisim maa sillä 72% väestöstä harrastaa liikuntaa. Aikuisväestön harrastaminen on suuntautunut enemmän urheiluseuroista maksullisten urheilupalveluiden suuntaan esim. kuntosaliharjoitteluun.

Porin Ässien toiminta keskittyy Porin Urheilukeskukseen, jossa pääpaikkoja ovat Isomäki Areena, Astora Areena ja Pori2-jäähalli eli harjoitusjäähalli. Jäähallitilojen lisäksi fysiikkaharjoitteluun käytetään Karhuhallin tiloja, Isomäen metsän kuntoilualueita ja Porin Stadionin urheilukentän alueita. Lisäksi ikäluokat hyödyntävät monipuolisesti eri liikuntapaikkoja Porin alueella.

Seuran missio, visio ja arvot

Seuran missiona on tukea lasten ja nuorten kasvatusta Porin seudulla urheilullisuuden, liikunnan ilon ja terveellisten elämäntapojen kautta.

Visiona seuralla on olla ammattimaisesti toimiva ja vetovoimainen liikunta- ja kilpaurheiluseura lapsille ja nuorille.

Seuran arvoja ovat urheilullisuus, avoimuus, oikeudenmukaisuus, suunnitelmallisuus ja yhteisöllisyys.

Urheilullisuudella seurassa tarkoitetaan hyvinvointia, kehittymistä ja onnistumista liikuntakasvatuksen kautta. Lapset ja nuoret oppivat parhaiten itseään vanhempien antaman esimerkin kautta: ”Nukun riittävästi, syön ja juon terveellisesti, opin liikkuvaksi, kasvan liikunnan avulla”. Alle on kirjattu vielä konkreettisia tekoja seuran urheilullisuuteen liittyen

- Omalla toiminnallaan ikäluokka opettaa lapselle liikunnan, levon ja ruuan laadun merkitystä terveen ihmisen polulla
- Kehityskeskusteluiden kautta käydään läpi lapselle henkilökohtaisesti urheilijan elämän vaatimuksia
- Lapselle opetetaan tapoja liikkua ja kehittyä myös kaukalon ulkopuolella

Avoimuudella tarkoitetaan toiminnan läpinäkyvyyttä seuran joka tasolla. Niin seuran hallinto, valmennus, lapset ja nuoret kuin heidän vanhempansakin voivat todeta: ”Olen rehellinen ja pidän kiinni siitä, mitä yhdessä on sovittu.” Alle on kirjattu, miten avoimuus näkyy ikäluokkien arjessa.

- Ikäluokan tai joukkueen toiminta on läpinäkyvää ja perusteltua
- Kauden palavereissa käydään vanhemmille läpi ikäluokan toimintasuunnitelma kauden alussa ja kauden aikana harjoittelun painopisteitä. Lisäksi taloussuunnitelman esittely kauden alussa ja toteumaa kauden aikana
- Toiminta- ja kausisuunnitelma ovat vanhempien saatavilla Jopoxissa
- Joukkueen toimihenkilöt kokoontuvat vähintään neljä kertaa kauden aikana, joissa käydään läpi tulevaa ja mennyttä
- Vanhempainpalaveri vähintään kaksi kertaa kauden aikana
- Yksi pelaajan henkilökohtainen kehityskeskustelu, jossa vanhempi mukana

Oikeudenmukaisuus, tasa-arvo ja yhdenvertaisuus ovat käsitteitä, jotka liittyvät läheisesti toisiinsa. Valmennuksen opetusmenetelmiä ja työtapoja voidaan vaihdella lasten yksilöllisten kehitystasojen edellyttämällä tavalla: ”Huolehdin, että kaikki pääsevät tasavertaisesti osallistumaan toimintaan sekä harjoituksissa että kilpailuissa.” Alle on kirjattu, miten oikeudenmukaisuus näkyy arjen toiminnassa.

- Kaikki pääsevät tasavertaisesti osallistumaan toimintaan sekä harjoituksissa että kilpailuissa
- Jokainen joukkueen lapsi saa saman valmennuksen vähintään harjoituksissa

Suunnitelmallisella toiminnalla varmistetaan seuratoiminnan jatkuvuus, luodaan yrittämisen kautta kehittymiselle hedelmällinen ilmapiiri ja huomioidaan henkilökohtainen edistyminen: ”Luotan, että säännöllisestä harjoittelusta syntyy näkyviä tuloksia. Onnistuminen ja epäonnistuminen kuuluvat kasvamiseen.” Alla on suunnitelmallisuuden malleja arjesta.

- Toiminta on ikäluokalle linjatun mukaista, jonka on linjannut seuran päätoiminen henkilö ja ikäluokan toimihenkilöt
- Toiminnalle on luotu toiminta-, talous-, kausi-, jakso- ja harjoitussuunnitelmat
- Seuran koulutussuunnitelma toimihenkilöille on esitetty seuran kotisivuilla

Yhteisöllisyydellä tarkoitamme hyvän joukkuehengen rakentamista ja tukemista kaikissa tilanteissa: ”Arvostan itseäni ja erilaisia joukkuekavereita. Pidän omalta osaltani yllä reilua meininkiä ja iloista mieltä.” Alla toteamuksia miten tämä näkyy arjessa.

- Jokainen lapsi on yhtä tärkeä osa joukkuetta
- Ikäluokan oma toiminta arvostaa ja hyväksyy erilaisuutta
- Ikäluokka omalla toiminnallaan lisää yhteenkuuluvuuden tunnetta erilaisin tapahtumin

Seuran rakenne

Porilaisen jääkiekon ytimessä on vuonna 1967 perustettu yhdistys Porin Ässät ry. Nykyisin yhdistys vastaa Ässien junioritoiminnan toteuttamisesta. Porin Ässät ry omistaa myös oikeudet Ässien käyttämään patalagoon. Seuran edustustoiminta yhtiöitettiin vuosituhannen vaihteessa ja nykyisin Ässien liigakiekosta sekä A-nuorten toiminnasta vastaa HC Ässät Pori Oy.

Porin Ässät ry on HC Ässät Pori Oy:n pääomistaja 75,6% omistusosuudella. Omistusjärjestely on suomalaisten liigaseurojen kesken poikkeuksellinen, sillä useimpien seurojen pääomistajina on yksittäisiä henkilöitä. Porin Ässät ry:n merkittävä omistusosuus mahdollistaakin saumattoman yhteistyön junioritoiminnan ja liigaosakeyhtiön välillä.

Ässien junioriyhdistyksen omistuksessa on myös kaksi tytäryhtiötä, Patajunnuaareena Oy sekä Pata Production Oy. Patajunnuaareena Oy on Astora Areena-jäähallin rakennuttamista ja hallinnointia varten vuonna 2007 perustettu kiinteistöyhtiö. Porin Ässät ry siis omistaa käytännössä Astora Areena-jäähallin, tosin välillisesti omistamansa kiinteistöyhtiön kautta. Patajunnuaareenan toimitusjohtajana toimii seuran yhteyspäällikkö.

Pata Production Oy on seuran varainhankintaa varten vuonna 2012 perustettu yhtiö. Pata Production Oy:n ydinliiketoimintaa on ensimmäisten vuosien ajan ollut tapahtuma-aidan vuokraaminen. Myöhemmin yhtiön toimintaa on laajennettu myös varustemyymälään sekä narikka elementtien vuokraukseen. Pata Productionin toimitusjohtajana toimii seuran toiminnanjohtaja.

Organisaatio

Seuran organisaatioon kuuluu hallitus ja päätoimiset työntekijät, joita on viisi kappaletta ja yksi OTO-pohjalta toimiva seuratyöntekijä. Jokaiselle työntekijälle on määritelty oman toimenkuva ja siihen liittyvät työtehtävät.

Johtokunta

Seuran korkein hallinnollinen elin on seuran hallitus, johon kuuluu tällä hetkellä puheenjohtajan lisäksi seitsemän jäsentä. Seuran jäsenten kokous (vuosikokous) valitsee seuran hallituksen puheenjohtajan vuosittain sekä hallituksen jäsenet erovuorossa olevien tilalle. Hallituksen jäsenten toimikausi on (yleensä) kolme vuotta.

Porin Ässät ry:n vuosikokouksessa 28.9.2018 valittu hallitus:

Nokkonen Jari - puheenjohtaja

Kuparinen Anne

Mäkelä Jarno

Salonen Timo

Tähtinen Arvo

Seuraavan kerran henkilövalintoja tehdään seuran vuosikokouksessa syksyllä 2020.

[Työntekijät ja heidän vastualueet](#)

Toiminnanjohtaja

Seurakehitys

- Hallinto ja johtaminen
- Seuratoiminnan tukimateriaalit
- Tähtiseuratoiminta
- SSA tukitoimet
- Tuotteistaminen
- Jäsenmäärän kasvattaminen
- Yhteisöllisyys / vapaaehtoistoimijoista huolehtiminen
- Osaamisen kehittäminen seurayhteisössä
- Urheilu
- Strategiatyö
- PJA kehittämistyö

Talous- ja hallinto

- Henkilöstöhallinto ja kehityskeskustelut
- Työterveys
- Vakuutus
- Taloudesta vastaaminen
- Taloushallinnon käytännöt ja tilinpäätös
- Vuosikokouksen järjestäminen
- Hallituksen kokoukset 10 kpl / vuosi

Yhteistyökumppanuudet

- Yritysyhteistyö
- Varainhankinnan tuotteet
- HC ja ry
- Vakuutus
- Työterveys

Tuet ja hankkeet

- OKM -seuratuki
- SJL tukihakemukset
 - o Taitovalmentajatuki
 - o D-B pelaajatuet
 - o F ja nuoremmat tuet
- Pori kaupunginavustus
- Pori kv-toiminnan avustus
- Pori hyvinvointiraha
- SVUL Satakunnan piiri
- Lasten ja nuorten suojelusäätiö

Pataproduction Oy

- TJ -palvelut
- Myynnin tukitoimet
- Talous- ja hallinto
- Kehittämistoimet, TYKY ja terveystoiminta
- Varustepörssi

Sidosryhmäyhteistyö ja edunvalvonta

- Porin kaupunki
- Satakunnan urheiluakatemia
- Porin Seuraparlamentti
- SJL ja SJL länsirannikko
- Seurayhteistyö

- Maakuntaliitto ja Leader -alueet
- Säätiöt ja SVUL Satakunnan piiri
- LiikU ja Olympiakomitea
- HC Ässät
- Yritykset
- Paikallinen media

Viestinnän ja tiedotuksen tuki

- Verkkosivujen tukitoimet

Yhteyspäällikkö

Yhteyspäällikkö vastaa urheilupuolen tukitoimista, Astora Areenan kehittämisestä, SJL sarjatoiminnan organisoinnista seurassa, sekä ry:n päivittäistoimintojen ylläpitämisestä.

Keskeiset tehtävät:

- SJL yhdyshenkilö sarja- ja urheilutoiminnan osalta + valiokuntatyö
- Valmentajakoulutuksen organisointi
- Pelaajien tukiasiat (Tulevaisuusrahasto, SJL, Ässä –juniorituki, jne.)
- Olosuhdeasioista vastaava, jäävuorot ja oheisharjoittelutilat
- Porin ulkopuolisten pelaajien koulu- ja asuntoasiat
- Seurakehityksen tukitoimet
- Patajunnuaareena Oy:n kehittäminen ja TJ –palvelut
- Ässät ry jojojen ja toimihenkilöiden yhteyshenkilö, uusien rekrytoiminen.
- Tiedotuksesta vastaaminen (nettisivut, some)

Valmennuspäällikkö

Valmennuspäällikkö vastaa ry:n urheilupuolen operatiivisesta toiminnasta ja kehittämisestä.

Keskeiset tehtävät:

- Urheilutoiminnan johtaminen ja pelaajapolun toteutuminen (U19-U15)
- Pelaaja- ja valmennustoiminnan yhteistyön kehittäminen HC Ässät OY:n kanssa
- Valmentajien tukihenkilö ja mentori

- SSA akatemiavalmennuksen koordinaattorin tehtävät
- Valmentajarekrytointi (U19-U15)
- Pelaajatarkkailu ja -rekrytointi U18 – U16
- Yhteydenpito agenttien ja talenttipelaajien vanhempien kanssa

Junioripäällikkö

Junioripäällikkö vastaa uusien harrastajien rekrytoinnista, harrasteurheilutuotteiden kehittämisestä, sekä U10 ikäluokan kiekkotoiminnasta. Toiminnan tavoite on kasvattaa seuran harrastajapohjaa sekä kehittää lasten jääkiekkotoiminnan sisältöä ja harrasteurheilun uusia tuotteita. Junioripäällikkö vastaa seuran alakoulu- ja päiväkotiyhteistyöstä.

Keskeiset toimenpiteet:

Lasten kiekon kehittäminen:

- Patajunnuliiga
- Leijonaliiga (U10)
- Gigantti-luistelukoulu

Harrastejääkiekkotoiminnan kehittäminen

- Easy -Hockey
- Special Hockey - Erityislasten ja –nuorten kiekkotoiminnan kehittäminen

Harrasteurheilun kehittäminen

- Lasten Liike –koulujen kerhotoiminta
- Päiväkoti- ja koululuistelut
- Liikuntaleikkikoulu
- Monipuolisen liikunnan Sporttikerho

Taitovalmentaja

Taitovalmentajan tehtävä on kehittää Porin Ässien toimintaa U14-U11 ikävaiheessa ja yhteistyöseuroissa U14 ja nuoremmissa ikäluokissa. Tavoitteena on kehittää toimintaympäristöä koulutuksien, tapahtumien ja leirien avulla.

Keskeiset toimenpiteet:

- U14-U11 ikäluokkien urheilutoiminnan kehittäminen
- Lähiseurojen ja seurayhteistyön kehittäminen
- Tyttökiekkotoiminnan kehittäminen
- Taitojäiden organisointi
- Yläkoulun aamuvalmennus
- Leiritoiminnan organisointi
- Aikuisten kiekkokoulun organisointi
- Koulutuksien organisointi

Henkinen ja fyysinen kehittyminen

Seuran toimintaympäristössä tulee kaikkien ymmärtää vastuunsa lasten kasvamisesta ja kehittymisestä, sillä seuran ympäristö on lapsille heidän tärkeimpiä kasvu ympäristöjä. Jokainen teko ja jokainen sana vaikuttaa lapsiin ja meidän tulee vaalia sitä, että ympäristömme antaa kaikille lapsille mahdollisuuden olla oma itsensä, kasvaa omalla vauhdillaan ja tuntea olonsa turvalliseksi.

Henkinen kehittyminen

Seuran tehtävä on kouluttaa ikäluokkien toimihenkilöitä, jotta he ymmärtävät oman vastuunsa lapsen henkisessä kasvattamisessa ja kehittämisessä. Toiminnan tulee tukea lasten kolmea psykologista tarvetta: **yhteenkuuluvuuden tunne, autonomian tunne ja pystyvyyden tunne.**

Yhteenkuuluvuuden tunnetta pystytään kasvattamaan erilaisin ryhmäytymistehtävin ja tässä tuleekin aina muistaa, että hyvä me-henki ei synny itsestään vaan sen synnyttäminen ja parantaminen vaatii panostusta ikäluokan johtoryhmältä. Autonomian tunne syntyy siitä, että lapsi saa itse päättää häntä koskevia asioita harjoittelussa ja tämän tavoitteena on synnyttää pelaajassa sisäistä motivaatiota. Lapset onkin siis syytä ottaa jollain tapaa mukaan harjoittelun ja yleensäkin toiminnan suunnitteluun. Pystyvyyden tunne syntyy siitä, että lapsi kokee osaavansa tehdä asioita ja

olevansa näiden asioiden teossa hyvä eli kokee olevansa pätevä. Pystyvyyden tunteen nostamisen kannalta on siis tärkeää, että lapsi pelaa ja harjoittelee vaatimustasoltaan oikeassa ryhmässä. Toinen tärkeä asia pystyvyyden tason nostamiseen on valmentajalta saatu kohtelu ja palaute, jonka tulisi olla mahdollisimman suurilta osin positiivista.

Ihminen-Urheilija-Jääkiekkoilija

Seuran toiminnan keskiössä on ihminen, jonka kasvua tuetaan ja samalla mahdollistetaan hänen kehittyminen urheilun kautta myös jääkiekkoilijana. Jokainen ihminen on erilainen ja meidän tuleekin oppia tuntemaan jokainen lapsi tutustumalla häneen ihmisenä, jonka kautta osaamme auttaa häntä auttaa erilaisissa tilanteissa ja haasteissa. Seuralla tulee olla tavoitteet kasvamiseen ihmisenä, urheilijana ja jääkiekkoilijana. Alla on eritelty nämä tavoitteet.

Ihminen – Kehityshaluinen, rohkea ja esimerkillinen

Lähtökohtana ihmisen kehittymiselle on oma halu. Seurassamme tätä kehityshalua tuetaan ja tarjotaan välineitä itsensä kehittämiseen erilaisin tavoin kuten pelaaja-valmentajakeskustelut ja henkilökohtaisten suunnitelmien kautta. Näillä välineillä päästään ruokkimaan jokaisen omaa sisäistä motivaatiota, joka määrittää asioiden omaksi ja merkitykselliseksi kokemisen.

Jokaisen ihmisen tulee pystyä olemaan oma itsensä, joka vaatii häneltä itseltä rohkeutta ja ympäristöltä mahdollisuutta tähän. Kaikki ihmiset ovat erilaisia ja meidän tulee arvostaa jokaista omana itsenään.

Seuran henkilöiden tulee vaalia seuran arvoja ja olla esimerkkinä toisillemme. Tällä tavalla huolehdimme omasta ympäristöstämme ja kunnioitamme muita ihmisiä. Positiivisen esimerkin voima kertaantuu ja olemalla esimerkillisiä me olemme vahva seura.

Urheilija – Monipuoliset fyysiset ominaisuudet ja taitava

Jääkiekko on erittäin monipuolinen urheilulaji, joka vaatii pelaajilta monipuolista osaamista fyysisiltä ominaisuuksilta. Jääkiekossa ei riitä siis oleminen hyvä vain yhdellä fyysisellä osa-alueella vaan modernin pelaajan pitää olla monipuolisesti nopea, vahva, kestävä ja taitava.

Monipuoliseksi urheilijaksi tullaan liikkumalla lapsuudessa ja nuoruudessa mahdollisimman paljon.

Lapsella tulee olla monia erilaisia harrastuksia, vaikka niitä kaikkia ei seuratoiminnassa harrastaisikaan. Täytyy aina muistaa, että suurin osa liikunnasta lapselle tulisi tulla seuratoiminnan ulkopuolelta lapsen omasta arjesta. Tärkeintä liikkumista on kavereiden kanssa leikkiminen, pelailu, koulumatkat ja perheen kanssa yhdessä liikkuminen. Valmennuksen tehtävä on suunnitella ikäluokkien harjoittelua fyysisiä herkkyyksia hyödyntäen ja näin saada harjoittelusta mahdollisimman monipuolista ja laadukasta.

Jääkiekkoilija – Periksiantamaton ja taitava

Porin Ässien pelaajat ovat tulleet tunnetuksi loppuun asti taistelevasta luonteesta. Tästä porilaisuuden kulmakivistä pidetään kiinni ja seuran arjessa korostetaan tätä arvoa. Seuran harjoittelussa vaalitaan pelaajan yksilötaitojen kehittämistä harjoittelemalla tehokkaasti ja panostamalla yksilöiden taitoharjoitteluun. Pelaajat oppivat pelaamisen taidot monipuolisesti eri pelitilanneroolien ja -paikkojen kautta sekä harjoituksissa että peleissä.

[Seuran joukkueiden toiminnan eri vaiheet](#)

Seuralla on joukkueita kaikkiin Suomen Jääkiekkoliiton tarjoamiin sarjoihin U22 aina U10 junioreihin asti. Näiden joukkueiden tavoite on tarjota Porin Ässien seurayhteisön pelaajille mahdollisuus päästä etenemään urallaan aina ammattilaisiksi asti. Toinen tärkeä tavoite on antaa kaikille seuran pelaajille mahdollisuus jatkaa jääkiekkoharrastusta seurassa pelaajan tavoitteesta riippumatta.

Pelaajapolku voidaan jakaa neljään eri vaiheeseen, jolla jokaisella on omat tavoitteensa. Nämä kolme eri vaihetta ovat Huipulle tähtäävä-vaihe yli 19-vuotiaille, nuorten harjoittelun tehostumisvaihe 15-19 -vuotiaille, lasten kiekon pelaamisen vaihe 10-14 -vuotiaille ja lasten kiekon innostumisen-vaihe 5-9 -vuotiaille.

[Huipulle tähtäävä vaihe](#)

Liiga ja U20

Nuorten harjoittelun tehostumisen vaihe

U19-U15 ikäluokissa pelataan Suomen Jääkiekkoliiton sarjoissa. U15 sarjassa pelataan kahdella eri tasolla (AAA ja AA). Seuran tavoitteena on saada kilpajoukkueet U18 ja U16 SM-sarjaan vuosittain. Lisäksi tavoitteena on tarjota kaikille U16-U19 ikäisille pelaajille mahdollisuuden harrastaa lajia U17 tai U19 joukkueissa tai kehittyä, haastaa ja kilpailla U18 tai U16 Mestis-joukkueissa.

Kaikissa U15-U19 joukkueissa pelaajien kehittäminen on isoin tavoite. Kun pelaajia kehitetään tasapuolisesti ja kokonaisvaltaisesti, joukkuekin menestyy.

U15 AAA sarja tutustuu kilpasarjatoimintaan. Sarja pelataan neljässä yliaalueellisessa lohossa, josta tammikuusta jatketaan yliaalueellisin tasolohkoin. Niiden lohkojen parhaimmisto kohtaa valtakunnallisessa lopputurnauksessa.

U16- ja U18 SM-sarjajoukkueet ovat kilpajoukkueita, jotka kilpailevat Suomen mestaruudesta. U16 -ja U18 Mestis-sarjajoukkueet ovat kilpajoukkueita, jotka ovat haastajajoukkueita SM-sarjajoukkueille. Joukkueet pelaavat pääasiassa menestyksestä ja säilymisestä Mestiksessä.

U16 SM-Sarja pelataan kahdessa lohossa. Alkusarjaan jokaiselle joukkueelle tulee 26 ottelua. Tammikuussa alkavaan SM-sarjaan pääsee molempien lohkojen viisi parasta joukkuetta. Loput joukkueet pelaavat alemmaa SM-sarjaa.

U18 SM-sarja pelataan alkusarjan osalta lohkoissa. Sarjassa pelataan yksinkertainen sarja (17 ott.) jonka lisäksi kahdessa yhdeksän joukkueen lohossa yksinkertaiset sarjat (8 ott.) ja kolmessa kuuden joukkueen lohossa yksinkertaiset sarjat (5 ott.) = 30 ott. Tammikuussa alkavaan SM-sarjaan pääsee molempien lohkojen viisi parasta joukkuetta. Loput joukkueet pelaavat alemmaa SM-sarjaa.

U18 Mestis-sarja pelataan neljässä kahdeksan tai yhdeksän joukkueen lohossa. Jokaiselle joukkueelle tulee alkusarjassa 20 ottelua

U15 AA, U17 ja U19 sarjajoukkueissa toiminnan tulee olla tasapuolista, jolla tarkoitetaan, että lähtökohtaisesti pelaajilla tulee olla sama määrä otteluita kauden aikana ja otteluissa pelaajia tulee peluuttaa tasaisesti.

U15 AA-sarja sekä U17 ja U19 Suomisarjat ovat alueellisia sarjoja.

Lasten kiekon pelaamisen vaihe

U14-U13 ikäluokissa pelataan Suomen Jääkiekkoliiton sarjoissa kahdella eri sarjatasolla. Seuran tavoitteena on, että ikäluokissa pelaa kaksi joukkuetta korkeimmalla AAA-tasolla, jonka lisäksi joukkueita tulee olla ainakin AA-tasolla ja mahdollisesti myös A-tasolla. Jos ikäluokalla on kaksi joukkuetta samalla sarjatasolla, niin tulee näiden joukkueiden olla tasavahvoja. Ikäluokan toiminnan tulee olla tasapuolista, jolla tarkoitetaan, että lähtökohtaisesti pelaajilla tulee olla sama määrä otteluita kauden aikana ja otteluissa pelaajia tulee peluuttaa tasaisesti.

Sarjat pelataan lähialueella mahdollisimman lähellä omaa paikkakuntaa maantieteellisissä lohkoissa aluerajoista riippumatta. Sarjojen rajoja voidaan tarpeen mukaan muokata kevätkaudelle, jotta sarjoista saadaan tasollisesti järkevämpiä, mutta kuitenkin taloudelliset näkökulmat huomioiden.

Sarjoissa on sarjataulukot ja otteluiden pöytäkirjamerkinnot tilastoidaan. Suomen Jääkiekkoliiton sivujen kautta pääsee katsomaan sarjataulukoiden tilanteita ja katsomaan myös pelaajien omia tilastoja. Sarjojen parhaat joukkueet pääsevät runkosarjan päätteeksi pelaamaan pudotuspelejä.

Sarjaotteluiden lisäksi ikäluokka järjestää harjoitusotteluita eli pelitällejä. Näiden tarkoitus on tarjota pelaajille tehokkaita ja laadukkaita tapahtumia, joissa pelataan yhdessä päivässä monta pelaajaa palvelevaa ottelua. Ikäluokka osallistuu lisäksi kauden aikana oman harkinnan mukaan turnauksiin 1-2 kertaa kauden aikana.

Ikäluokilla on jääharjoituksia pääsääntöisesti kolme viikossa, jonka lisäksi heillä tulee olla yksi oma fysiikkaharjoitus viikossa. Tämä fysiikkaharjoitus voidaan sovittaa samaan päivään, kun on jääharjoitus. Jokaisen jääharjoituksen yhteydessä tulee olla oheisharjoitus, jonka tarkoituksena on kehittää pelaajaa monipuolisesti ja samalla joko valmistaa harjoitukseen tai toimia loppujäähdyttelyä.

Jääharjoittelun painotukset ovat lajitaitojen opettelussa erilaisten harjoitteiden ja pelien kautta. Toiminnan tulee olla tehokasta eli jäällä tulisi tehokasta toimintaa olla vähintään puolet harjoitusajasta. Pelaajien pelipaikoissa tulee olla vielä vaihtelua, jolloin peliä opitaan pelaamaan monipuolisesti ja näkemään peliä monesta eri näkökulmasta. Oheisharjoittelussa pitää huomioida pelaajien herkkyyskaudet. Tyypillisesti U14-U13 ikävaiheen pelaajan fysiikka omaksuu hyvin liikenopeutta ja kimmoisuutta. Nopeutta tulee harjoituttaa maksitehoisilla nopeusharjoitteilla sekä hyödyntää nopeusharjoittelussa painopalloja ja tankoja. Kimmoisuutta harjoitetaan loikkimalla ylämäkeen tai hyödyntämällä rappusia, jotta kasvavan pelaajan nivelet ja luut eivät saa liian kovaa

rasitusta. Oheisharjoittelussa tulee huomioida herkkyykskausien lisäksi monipuolisuus, koska liian yksipuolisella harjoittelulla pelaajat eivät kehity parhaalla mahdollisella tavalla ja heidät altistetaan rasisvammoille. Mikäli ikäluokassa on eri ikäisiä pelaajia fyysiseltä iältään, niin tulee tämä huomioida ja mahdollisuuksien mukaan eriyttää myös fysiikkaharjoittelua.

Kauden loputtua keväällä huhtikuussa ikäluokan toiminnasta tulee lyhyt tauko harjoittelusta, jonka jälkeen alkaa seuraavan ikävaiheen kesäharjoittelu. U14-U13 ikävaiheessa keväällä harjoittelua voi olla kolmesta neljään kertaan viikossa, minkä tulee painottua jään ulkopuolella tapahtuvaan toimintaan.

U12-U11 ikävaiheeseen Suomen Jääkiekkoliitto järjestää sarjatasoja yhdestä kolmeen. Jos ikäluokalla on kaksi joukkuetta samalla sarjatasolla niin tulee näiden joukkueiden olla tasavahvoja. Ikäluokassa toiminnan tulee olla tasapuolista, jolla tarkoitetaan, että lähtökohtaisesti pelaajilla tulee olla sama määrä otteluita kauden aikana ja otteluissa pelaajia tulee peluuttaa tasaisesti.

Sarjat pelataan lähialueella mahdollisimman lähellä omaa paikkakuntaa maantieteellisissä lohkoissa aluerajoista riippumatta. Sarjojen rajoja voidaan tarpeen mukaan muokata kevätkaudelle, jotta sarjoista saadaan tasollisesti järkevämpiä, mutta kuitenkin taloudelliset näkökulmat huomioiden.

Sarjojen peleistä julkaistaan tulokset, mutta ei julkaista sarjataulukkoa. Ottelukohtaista tulosseurantaa ja pelaajatilastoja ei myöskään julkaista. Julkaisemattomuuden taustalla on Suomen Jääkiekkoliiton päätös poistaa nämä tilastot, jolla rajataan lasten kilpailullisuutta ja korostetaan sen sijaan liikunta- ja lajitaitojen oppimista.

Sarjaotteluiden lisäksi ikäluokka järjestää kauden aikana harjoitusotteluita eli niin sanottuja pelitällejä. Näiden tarkoitus on tarjota pelaajille tehokkaita tapahtumia, joissa pelataan yhdessä päivässä monta pelaajaa palvelevaa ottelua. Ikäluokka osallistuu lisäksi kauden aikana oman harkinnan mukaan turnauksiin.

Ikäluokalla on jääharjoituksia pääsääntöisesti kaksi viikossa, jonka lisäksi heillä tulee olla kauden aikana omia fysiikkaharjoituksia. Jokaisen jääharjoituksen yhteydessä tulee olla fysiikkaharjoitus, jonka tarkoituksena on kehittää pelaajaa monipuolisesti ja samalla joko valmistaa harjoitukseen tai toimia loppujäähdytyksenä.

Jääharjoittelun painotukset ovat lajitaitojen opettelussa erilaisten harjoitteiden ja pelien kautta. Toiminnan tulee olla tehokasta eli jäällä tulisi tehokasta toimintaa olla vähintään puolet

harjoitusajasta. Pelaajien pelipaikoissa tulee olla vielä vaihtelua, jolloin peliä opitaan pelaamaan monipuolisesti ja näkemään peliä monesta eri näkökulmasta. Fysiikkaharjoittelussa pitää huomioida pelaajien herkkyyksikaudet. Tyypillisesti U12-U11 pelaajan fysiikkaan tarttuu motorinen oppiminen, tasapaino, ketteryys ja koordinaatio. Oheisharjoittelussa tulee huomioida herkkyyksikausien harjoitteiden lisäksi monipuolisuus, koska liian yksipuolisella harjoittelulla pelaajat eivät kehity parhaalla mahdollisella tavalla ja heidät altistetaan rasitusvammoille. Mikäli ikäluokassa on eri ikäisiä pelaajia fyysiseltä iältään, niin tämä tulee huomioida ja mahdollisuuksien mukaan eriyttää harjoittelua.

Kauden loputtua keväällä huhtikuussa ikäluokan toiminnasta tulee olla lyhyt tauko harjoittelusta, jonka jälkeen alkaa seuraavan ikävaiheen kesäharjoittelu. U12-U11 ikävaiheen alkaessa keväällä harjoittelua voi olla kahdesta kolmeen kertaan viikossa, mikä voi sisältää vain jään ulkopuolella tapahtuvaa toimintaa. Kesäharjoittelu loppuu toukokuun loppuun ja jatkuu elokuussa.

Seuran tavoitteena on, että U14-U11 ikävaiheessa on tarjota myös matalan kynnyksen Easy Hockey-toimintaa. Toiminnan tavoite on mahdollistaa lapsille ja nuorille jääkiekkoharrastukseen mukaantulo ja mukanaolo matalammilla kustannuksilla ja harjoitusmäärillä.

Lasten kiekon innostumisen vaihe

U10 ikäluokassa pelataan Suomen Jääkiekkoliiton leijonaliigaa. Sarja on alueellista. Ottelut pelataan puolella kentällä 4 vs. 4 + maalivahdit. Otteluissa ei lasketa tulosta, eikä merkitä maalintekijöitä. Pelissä toimii pelinohjaaja tuomarin sijasta. Joukkueista pyritään muodostamaan tasavahvoja joukkueita. Ikäluokan vastuvalmentaja vastaa koko ikäluokan toiminnasta yhdessä Junioripäällikön kanssa. Jokaiseen peliryhmään on nimetty peliryhmän vastuvalmentaja. Ikäluokka harjoittelee kaksi kertaa viikossa jäällä, sekä yhden kerran viikossa erillinen fysiikkaharjoitus.

Patajunnuliiga on tarkoitettu U6 – U9 ikäluokan tytöille ja pojille. Patajunnuliiga on koko seuran junioritoiminnan perusta. Patajunnuliiga on edullinen harrastamiseen innostava vaihe.

Patajunnuliiga harjoittelee jäällä pääsääntöisesti kaksi kertaa viikossa. Lisäksi pelaajille tarjotaan mahdollisuus yhteen lisäjäämahdollisuuteen, sekä fysiikkaharjoitukseen (Liikkari / Sporttikerho). Patajunnuliigassa on Ässissä yhteensä 6 joukkuetta, Chicago, Detroit, Minnesota, Montreal, Toronto sekä tyttöjoukkue Red Stars. Lisäksi seurayhteisön joukkueet KJK, KuKi, LuKi, MJU, ja VaPS mukaan lukien 11 joukkuetta osallistuu turnauksiin. Turnauksia on yhteensä 11.

Tyttöjen luistelukoulu on suunnattu 4-10 vuotiaille tytöille ja Luistelukouluun voi osallistua kaiken tasoiset luistelijat. Vasta-alkajilla on apuohjaajina oma vanhempi. Mukaan toimintaan voi tulla koko kauden ajan. Tyttöjen luistelukoulu rakentuu hauskojen leikkien, kisojen ja pelien varaan. Tytöt ovat jäällä jaettuna kunkin luistelutaidon mukaisiin ryhmiin, jotta jokaiselle löytyy sopivan haastava ja mukava oppimisympäristö. Jokaisessa tapahtumassa on mahdollisuus myös osallistua peleihin. Tyttöjen luistelukoulun kanssa samaan aikaan on myös Red Stars tyttöjoukkue, johon siirtyminen on luonnollista taitotason ja kiinnostuksen kehittymisen mukaan.

Red Stars – Tyttöjoukkue on tarkoitettu U6-U11 ikäluokan tytöille, jotka ovat kiinnostuneet jääkiekon harrastamisesta. Tyttöjoukkue harjoittelee pääsääntöisesti kaksi kertaa viikossa. Lisäksi pelaajille tarjotaan mahdollisuus yhteen lisäjäämahdollisuuteen, sekä fysiikkaharjoitukseen (Liikkari / Sporttikerho). Red Stars osallistuu Patajunnuliigan turnauksiin (11 kpl.), sekä mahdollisiin tyttökiekkotapahtumiin.

Luistelukoulu on suunnattu alle 10-vuotiaille lapsille. Luistelukoulu toteutetaan ison tekojääradan auettua marraskuusta maaliskuuhun koko talven ajan maanantaisin klo 17:30 – 18:30. Luistelukoulu tarjoaa liikuntaa, ulkoilua ja yhdessäoloa koko perheelle, sillä luistelukoululaisten vanhemmat toimivat luistelukoulun apuohjaajina. Alaikärajaa osallistumiselle ei juuri tästä syystä ole. Apuohjaajille toivotaan myös luistimet jalkaan.

Luistelukoulussa lapset jaetaan ryhmiin osaamistason mukaan, joten jokaiselle löytyy juuri oman tason mukaista opetusta. Luistelukoulu jatkuu ulkona aina tekojääradan sulkemiseen asti, jonka jälkeen siirrytään jatkamaan harjoittelua jäähalliin 2-3 kertaa.

[Matalan kynnyksen toiminta](#)

Special Hockey on erityislapsille ja -nuorille, sekä tytöille että pojille, suunnattua toimintaa, joka mahdollistaa upean harrastuksen jokaiselle. Toimintaan voi osallistua kaiken tasoiset luistelijat. Toimintaan pääsemiseksi ei ole määritetty diagnoosirajoja. Mikäli lapsi tai nuori tarvitsee jäällä henkilökohtaista avustajaa, avustaja tulisi löytyä lapsen tai nuoren tukiverkostosta. Käytännön toiminnan toteuttamiseksi lapsella tai nuorella tulisi olla tapahtumissa paikalla oma vanhempi tai avustaja, avustamaan esimerkiksi luistimien sitomisessa. Mikäli lapsi tai nuori tarvitsee apuvälineitä toiminnan mahdollistamiseksi niin Astora Areenalta löytyy työnnettäviä ”kelkkoja”.

Special Hockeyssa sisältö rakentuu hauskojen leikkien, kisojen ja pelien varaan. Osallistujat ovat jäällä jaettuna kunkin luistelutaidon mukaisiin ryhmiin, jotta jokaiselle löytyy sopivan haastava ja mukava oppimisympäristö.

Easy-hockey on jääkiekon harrastetoimintaa. Mukaan ovat tervetulleita kaikki, jotka tykkäävät pelata jääkiekkoa, mutta joilla ei välttämättä ole aikaa tai mahdollisuuksia käydä treeneissä useita kertoja viikossa. Aikaisempaa kokemusta jääkiekosta ei tarvita. Easy Hockey joukkue harjoittelee 1-2 kertaa viikossa. Joukkueella on kauden aikana muutama harjoituspele omien junioreiden tai toisen seuran Easy Hockey -joukkueen kanssa. Easy Hockey toimintaa pyritään järjestämään kaikille nuorten ikäluokkien harrastajille.

Seuran joukkueiden toimihenkilöiden toiminta

Ikäluokkatoiminta alkaa seuran Patajunnuliiga-vaiheessa, jolloin ikäluokalle valitaan vastaamaan heidän toiminnastaan eri toimihenkilöitä. Ikäluokalle valitaan vastuuvallmentaja, vastuujoukkueenjohtaja ja mahdollisesti myös vastuuhuoltaja. Näiden henkilöiden ympärille rakennetaan ikäluokan toimihenkilöstö eli johtoryhmä. Henkilöstö tulee perehdyttää ja kouluttaa omiin toimenkuviinsa ja huolehtia, että he tietävät vastuunsa ja tehtävänsä. Seuran tulee huolehtia toimihenkilöistä tarjoamalla heille perehdytystä, tukea ja kiitollisuutta heidän tekemästä työstään seuran eteen.

Perehdyttäminen

Tullessaan mukaan Porin Ässien toimintaan toimihenkilö saa perehdytyksen omaan toimenkuvansa, seuran, muihin ihmisiin ja työhön liittyviin odotuksiin. Perehdyttäjinä toimii seuran päätoimiset työntekijät. Toimihenkilö saa itselleen perehdytysmateriaalin, jonka avulla hän tietää oman toimenkuvansa, mitkä ovat hänen työnkuvan vastuualueet ja mitä osaamista työ häneltä vaatii. Tavoitteena on, että jokainen toimihenkilö tietää miten seura, ikäluokka ja hänen työtehtävä toimii.

Kouluttautuminen

Ikäluokkien toimihenkilöt ovat velvollisia kehittämään itseään ja käymään aktiivisesti seuran järjestämässä koulutuksissa. Seura tarjoaa heille myös mahdollisuuden käydä Suomen Jääkiekkoliiton koulutuksissa, jotka järjestetään Porin ulkopuolella ja näin päästä osalliseksi myös suurempiin koulutuskokonaisuuksiin.

Ikäluokan toimintasuunnitelmaan kuuluu olennaisena osana kouluttautumisen suunnittelu. Seuralla on oma koulutuskalenteri, josta jokaiselle toimihenkilölle voidaan poimia hänelle kohdistettuja koulutuksia. Näiden koulutusten lisäksi jokainen toimihenkilö osallistuu muihin koulutuksiin mahdollisuuksien mukaan.

Toimihenkilöt ja heidän vastuunsa

Joukkueissa on monia henkilöitä eri rooleissa ja jokainen rooli on ikäluokan toimivuuden kannalta tärkeä. Ikäluokan ja joukkueen toimivuuden kannalta on ensiarvoisen tärkeää, että toimihenkilöiden yhteistyö toimii ja heillä on keskenään hyvä voimakas keskusteluyhteys. Toimihenkilöiden voidaankin sanoa olevan ikäluokan ”sydän”.

Vastuuvallmentaja

Vastuuvallmentaja tekee ikäluokan toimintasuunnitelman yhdessä ikäluokan joukkueenjohdon ja seuran edustajan kanssa. Toimintasuunnitelmasta ilmenee mitä kauden aikana tapahtuu kuukausitasolla. Toimintasuunnitelman toteutumista tulee seurata joukkueenjohdon kanssa kuukausittain. Tämä toimintasuunnitelma esitellään vanhemmille kauden avauspalaverissa joukkueenjohdon toimesta.

Harjoittelun kausisuunnitelman vastuuvallmentaja luo yhdessä muun ikäluokan valmennuksen ja seuran edustajan kanssa. Kausisuunnitelma sisältää jaksosuunnitelmat, fysiikkaharjoittelun painotukset ja pelin opettamisen painopisteet. Kausisuunnitelman toteutumista seurataan kuukausittain ja sen sisältöä tarkastellaan aina harjoitusjakson vaihtuessa, jolloin luodaan uuden harjoitussuunnitelmat ja tarkastetaan viime jakson tavoitteiden toteutuminen.

Vastuuvallmentajan tulee vaalia toiminnassaan tasapuolisuutta ja tarkkailla, että pelaajat saavat lähtökohtaisesti saman määrän pelejä kauden aikana. Vastuuvallmentajan tehtävänä on käydä muun valmennuksen kanssa aktiivista vuoropuhelua pelaajien kehittymisestä, jonka kautta tehdään mahdollisia peli- ja harjoitusryhmämuutoksia.

Pelaajien henkisestä jaksamisesta ja kehittymisestä tulee huolehtia jatkuvasti kauden aikana. Vastuuvallmentajan tulee suunnitella ja toteuttaa kauden aikana pelaajille erilaisia kohtaamisia, kehityskeskusteluita ja yhteenkuuluvuuden tunnetta nostavia tapahtumia.

Vastuupalmentajan tulee huolehtia, että hänen valmennusryhmänsä ovat tietoisia seuran koulutuksista ja pyrkii itse olemaan aktiivisesti osallisena koulutuksissa. Ikäluokalle voidaan järjestää myös omia kohdennettuja koulutuksia, mikäli niille koetaan tarvetta.

Ikäluokan valmentajille pidetään aina jakson vaihtuessa jaksopalaveri, jossa käydään läpi menneen jakson onnistuminen ja suunnitellaan tulevaa jaksoa. Palaverin tärkeänä osana on keskustelu pelaajien kehittymisestä ja mahdollisista peli- ja harjoitusryhmien muutoksista. Palaverissa tulee olla paikalla myös ikäluokan joukkueenjohtaja, jotta myös joukkueenjohto on tietoinen palaverissa käydyistä asioista. Palaverista tulee tehdä muistio, jossa on palaverin olennaiset läpikäytyt asiat.

Harjoitusotteluita, pelitällejä ja turnauksia on useita kauden aikana. Pelitälleihin osallistumista ja järjestämisestä vastuupalmentajan tulee keskustella muun valmennuksen ja joukkueenjohdon kanssa. Vastuupalmentajan johdolla ikäluokan valmentajat muodostavat joukkueet näihin tapahtumiin ja julkaisevat vanhemmille.

Muut valmentajat

Ikäluokan muita valmentajanimikkeitä ovat fysiikkavalmentaja, peliryhmän vastuupalmentaja, maalivahtivalmentaja ja apuvalmentaja. Fysiikkavalmentajan roolina on suunnitella ja toteuttaa ikäluokan fysiikkaharjoittelua. Apuna suunnittelussa ja toteutuksessa on seuran päätoiminen henkilö ja ikäluokan muut valmentajat. Fysiikkavalmentajan tulee huolehtia, että muut valmentajat ovat tietoisia miten ja missä harjoittelu toteutetaan. Hänen tulee aktiivisesti kehittää itseään osallistumalla vuosittain seuran pitämiin fysiikkakoulutuksiin.

Peliryhmän vastuupalmentaja huolehtii oman joukkueen kasaamisesta jokaiseen pelitapahtumaan ja vastaa pelitapahtumaan valmistautumisesta. Hänen tulee pitää kauden vähintään kolme kehityskeskustelua joukkueensa pelaajille; kauden alussa, kauden aikana ja kauden päätteeksi. Yhtenä osana on lisäksi pelaajien osallistumisen vahvistaminen Jopoxiin, jonka avulla ikäluokan ja ikäluokkien pelaajien pelimääriä päästään tarkastelemaan.

Maalivahtivalmentaja vastaa nimensä mukaisesti joukkueensa maalivahtien toiminnasta. Jälle he harjoittavat maalivahdeille omia harjoitteita ja iästä riippuen myös oheisharjoituksissa. Heidän toimintaansa linjaa seuran maalivahtivalmentaja.

Apuvalmentajien tulee olla aktiivisia toimijoita ikäluokan arjessa. He osallistuvat harjoituksissa harjoitteiden vetämiseen ja toimivat vastuupalmentajien tukena peleissä. Apuvalmentajat ottavat

osaa seuran koulutuksiin ja osallistuvat ikäluokan toiminnan kehittämiseen. Vastuvalmentajat voivat jakaa vastuuta apuvalmentajille heidän osaamisen mukaisesti.

Joukkueenjohtajat

Joukkueenjohtajat tekevät ikäluokan toimintasuunnitelman yhdessä vastuvalmentajan ja seuran edustajan kanssa. Toimintasuunnitelmasta ilmenee mitä kauden aikana tapahtuu kuukausitasolla. Toimintasuunnitelman toteutumista tulee seurata joukkueenjohdon kanssa kuukausittain. Tämä toimintasuunnitelma esitellään vanhemmille kauden avauspalaverissa joukkueenjohdon toimesta.

Joukkueenjohdosta yksi henkilö vastaa ikäluokan tai joukkueen taloudesta. Ikäluokalle tai joukkueelle rakennetaan ennen kauden alkua budjetti yhdessä seuran toiminnanjohtajan kanssa. Hänen tulee seurata sekä verrata budjetin toteutumista aktiivisesti ja tarvittaessa reagoida mahdollisiin muutoksiin. Tärkeänä tehtävä on hoitaa laskutus kuukausittain pelaajilta ja kauden aikana myös sponsorilaskutus.

Ikäluokan vanhemmat pitävät usein pelitapahtumien yhteydessä kioskia, jonka tuotot tulee tilittää kuukausittain pankkiin seuran tilille.

Joukkueenjohdon tulee vastata kotipelitapahtumien organisoinnista ja jakaa vanhemmille toimitsija- ja kioskivuorot. Lisäksi hänen tulee huolehtia, että peleihin saadaan tuomarit.

Osalla ikäluokista on oma pelitällivastaava, joka huolehtii niiden organisoinnista. Hän sopii vastustajat yhdessä vastuvalmentajan kanssa ja organisoii tapahtumien kulun.

Tiedottaminen on erittäin tärkeä osa ikäluokan toimintaa. Tiedon tulee liikkua jouhevasti koko ikäluokan sisällä. Tärkein viestintäkanava on seuran nettisivusto Jopox, jonne luodaan ikäluokan tapahtumat. Lisäksi ajankohtaisista asioista tiedotetaan usein sähköpostilla ja Whatsapp-sovelluksella.

Huolto

Huoltajan tulee olla ensiaputaitoinen

- On aitiiossa harjoitusten ja pelien aikana
- Huolehtii ensiapulaukun täydennyksestä
- Siisteys

- Pitää huolta joukkueen siisteydestä hallilla ja pelimatkoilla
- Tarkastaa paikat aina viimeisenä
- Huoltaminen
- Teroittaa luistimet
- Huoltotarvikkeet
 - Huoltotarvikkeita joukkueen arkeen
 - Jääpussien teko peleihin/harjoituksiin
- Ruokailutarvikkeet ja ruuan nouto

Kiitoskulttuuri

Seuran ikäluokkien kaikki toimihenkilöt toimivat OTO-pohjalta. Ilman heidän panostaan ikäluokkien toiminta ei pystyttäisiin toteuttamaan ja seuran tehtävä on osoittaa heille kiitollisuutta. Seura ja Suomen Jääkiekkoliitto palkitsee ansioituneita toimihenkilöitä vuosittain eri tilaisuuksissa. Näiden yksittäisten palkitsemisten lisäksi tulee seuran kauden aikana antaa huomiota myös muilla tavoilla kaikille toimihenkilöille.

Ikäluokkien välinen yhteistyö

Seuran ikäluokkien tulee tehdä yhteistyötä seuranyhteisön muiden ikäluokkien välillä. Kauden aikana ikäluokat tekevät yhteistapahtumia, joissa sekä pelaajat että valmentajat pääsevät tutustumaan toisiinsa ja näkemään toisten toimintamalleja. Näitä yhteisiä tapahtumia on määritelty alla olevassa osiossa *Yhteiset tapahtumat*. Kaudella on kaksi kuukauden jaksoa D-E -ikävaiheessa, jolloin ikäluokista siirtyy 2-6 pelaajaa vanhempaan ikäluokkaan. Kuukauden jakso voidaan niin halutessaan jakaa kahteen kahden viikon jaksoon. Valmentajien tulee määrittää tilanteen mukaan pelaavatko pelaajat jakson aikana omassa vai vanhemmassa ikäluokassa. Ikäluokkien tulee käydä muutenkin aktiivista vuoropuhelua pelaajien kehittämisestä ja tarjota pelaajille mahdollisuuksia erilaisiin peliympäristöihin.

Yhteiset tapahtumat

D1-F1 ikäluokat pitävät kauden aikana yhteisiä tapahtumia, jotka voidaan määritellä joko peli- tai harjoitustapahtumiksi. Pelitapahtumat voidaan pelata joko ikäluokkien omilla joukkueilla tai

ikäluokkien pelaajat voidaan sekoittaa keskenään. Järjestelyt tulee sopia keskenään ja päättää kuinka monta toimitsijaa peleihin halutaan.

Pelaaminen ja harjoittelemine toisessa ikäluokassa

Ässissä jokainen juniorikiekkoilija pelaa ja harjoittelee lähtökohtaisesti omassa ikäluokassaan.

Perustellusta syystä juniori voi siirtyä omaa ikäluokkaansa vanhempien joukkueeseen.

Pelaajalla on mahdollisuus myös kilpailusääntöjen puitteissa harjoitella ja pelata vuotta tai enintään kaksi vuotta nuoremassa ikäluokassa (vasta-alkaja, vähemmän aikaa harrastanut tai muu vastaava syy).

Ikäluokkien parhaimmille pelaajille tarjotaan mahdollisuuksia osallistua vanhemman ikäluokan harjoituksiin ja joihinkin peleihin. Pelaajat eivät siis siirry vanhempaan ikäluokkaan, vaan harjoittelevat ja pelaavat pääsääntöisesti omassa ikäluokassaan, sekä maksavat kausimaksut omaan ikäluokkaansa. Näitä mahdollisuuksia tarjotaan ikäluokissa U14-U10 kahdesti kauden aikana, kerran sekä syys- että kevätkauden aikana. Syyskaudella on 2-4 viikon jakso, jolloin 2-5 pelaajaa harjoittelee ja mahdollisesti myös pelaa vanhemman ikäluokan mukana. Jos jakso kestää kuukauden, niin se voidaan jakaa kahteen jaksoon, jolloin vanhemman ikäluokan toimintaan pääsee mukaan useampi pelaaja. Samanlaiset jaksot toteutetaan myös kevätkaudella.

Vanhemman ikäluokan harjoituksiin ja peleihin pääsemiseen vaaditaan riittävien pelitaitojen lisäksi kiitettävä asenne ja aktiivisuus, sekä esimerkillisyys muille pelaajille niin harjoituksissa kuin peleissäkin.

Tavoitteena vanhemman ikäluokan kanssa harjoittelussa ja pelaamisessa on hakea hyvälle pelaajille lisää haasteita fyysisesti kovemmassa peli- ja harjoitteluseurassa, jossa on tilaa ja aikaa vähemmän, kuin monissa oman ikäluokan vastaavissa tapahtumissa. Tämä pelaajille uuden haasteen ja opettaa pelinopeuteen liittyviä taitoja, syöttökovuutta, vastustajan paineen alla toimimista, katseen nostamista jne., eli taitoja, joita ei välttämättä pysty harjoittelemaan kaikissa omista tapahtumissa. Pelaajan siirtämistä kokonaan vanhempaan ikäluokkaan tulee harkita, mikäli pelaaja on sekä pelitaidoiltaan että henkisiltä ja fyysisiltä ominaisuuksiltaan vähintään samaa tasoa kuin vanhemman ikäluokan parhaat pelaajat ja pystyy pelaamaan pelissä omilla vahvuuksillaan.

Seurayhteistyö

Voimakas seurayhteistyö Porin Ässien ja lähialueen pienempien seurojen välillä käynnistyi vuonna 2013 alkaneesta taitovalmentajahankkeesta, mikä tähtää seurojen entistä tiiviimpään yhteistyöhön sateenvarjotoiminnan avulla. Seurayhteistyön avulla pienet seurat kehittyvät, vahvistavat toimintaansa ja näin ehkäistään pelaajien liian aikaisia siirtymisiä pois kotiseurasta sekä vähennetään drop outtia. Toisena tavoitteena on seurojen lasten vaiheen urheilutoiminnan kehittäminen, jonka avulla huomioidaan ja kehitetään lasten vaiheen valmennusta ja lisätään valmentajien työn arvostusta. Samalla onnistuu myös OTO-valmentajien toiminnan tukeminen, ohjaaminen ja kouluttaminen. Kaikkinensa Suomi-kiekon yhteisten vuosittaisten painopisteiden nopea jalkautus kentälle helpottuu. Tavoitteena on myös vanhempien yhteismitallinen informointi ja kouluttaminen.

Yhteistyöseurat

Porin Ässillä on neljä yhteistyöseuraa, jotka kuuluvat seurayhteisön pelaajaliikenne- ja taitovalmentajan palvelusopimuksen alle. Nämä seurat ovat KJK eli Kankaanpään jääkarhut, KuKi eli Kuparikiekko, MJU eli Merikarvian jääurheilijat ja Vaps eli Vammalan palloseura. Näiden seurojen lisäksi Porin Ässät tekee yhteistyötä SoPa:n eli Someron pallon, KKV:n eli Kokemäen kovaväen ja LuKi:n eli Luvian kiekon kanssa.

Kouluyhteistyö

Akatemiatoiminta

...

Yläkoulutoiminnan piiriin kuuluu Porissa Kuninkaanhaan ja Länsi-Porin liikuntaluokat. Seitsemännellä luokalla ei ole vielä aamujääharjoittelua vaan tuolloin kaikki liikuntaluokkalaiset ovat monipuolisen liikunnan parissa. Kahdeksannella luokalla alkaa aamujääharjoittelu. Aamujääharjoittelu on jaksotettu kuuteen kuuden viikon jaksoon. Jaksoissa on jääharjoittelua yhdestä kahteen kertaan viikossa.

Aamuharjoituksissa harjoitellaan vahvasti yksilö edellä ja pyritään kehittämään pelaajia yksilöllisesti. Tavoitteena on, että yläasteen päätyttyä pelaaja on itseohjautuva ja omatoiminen, jolloin hän pystyy itse kantamaan vastuun omasta kehittämisestään.

Alakoulutoiminta

Esikoulutoiminta

Talouden hallinta

Seuran jäsenmaksu

Seurassa on varsinaisia, nuoriso-, kannatus-, ainais- ja kunniajäseniä. Kaudelle 2019-2020 jäsenmaksuiksi on vahvistettu seuraavat summat; yhdistyksen liittymismaksuksi 0 €, jäsenmaksuksi 30 € (varsinainen-, kannattaja- ja nuorisojäsen) ja ainaisjäsenmaksuksi 300 €.

Seuramaksu ja toimihenkilömaksu

Jokaiselta pelaajalta peritään kausittain seuran hallituksen vahvistama seuramaksu, joka on tällä hetkellä 330 € / pelaaja (F-A juniorit). Maksu peritään sisäisenä laskutuksena kuukausittain, kymmenen kuukauden aikana 33 € / kk / pelaaja, maksuvapaita kuukausia ovat heinä- ja huhtikuu. Seuramaksulla katetaan hallinnon organisointiin liittyvistä kustannuksista noin kolmannes. Kerätty raha kohdennetaan mm. urheilutoiminnan ja taloushallinnan järjestämisen kuluihin, vuokriin ja palveluostoihin. Loput n. 70% hallinnon kuluista, sisältäen mm. palkkakulut, rahoitetaan oman varainhankinnan, avustusten ja yhteistyösopimusten avulla. Seuramaksuun sisältyy jokaiselle juniorille seura-asun, joka vaihtuu vuosittain. Lisäksi seuramaksuun sisältyy mm. Porin Ässät ry:n jäsenmaksu ja junioreiden kausikortti HC Ässien kotiotteluihin.

Ennen jokaisen kauden alkua tulee kaikkien toimihenkilöiden ilmoittautua seuran nettisivujen kautta toimihenkilöksi. Ilmoittautuminen vaatii sport-id -numeron, jonka saa rekisteröitymällä <https://info.suomisport.fi/>. Ilmoittautumisen ja toimihenkilömaksun maksamisen jälkeen seura tekee toimihenkilörekisteröinnin. Toimihenkilömaksun hinta on 30 €, joka sisältää seuran jäsenmaksun, toimihenkilölisenssin 28 €, toimihenkilötuotteen, vapaaliput Liigan harjoitusotteluihin, kausikortit - 50% (veloitetaan joukkueilta), toimihenkilökoulutukset, Pataverkoston alennuksia eri liikkeistä, tapahtumista ja konserteista, sekä muutama yhteistilaisuus kausittain eri kohderyhmille.

Joukkueen talous

Jokaisen joukkueen taloudesta vastaa viime kädessä seuran hallitus. Kaikki joukkueen rahat ja omaisuus ovat seuran, joka on antanut ohjeiden mukaisen käyttöoikeuden joukkueelle. Jokainen joukkue laatii oman talousarvion pelikaudelle yhteistyössä yhteyspäällikön ja toiminnanjohtajan kanssa huhti-kesäkuun aikana. Tämä varainkäyttösuunnitelma hyväksytetään joukkueen johtoryhmän kokouksessa ja vanhempainkokouksessa yhdessä toimintasuunnitelman kanssa. Joukkueen taloudesta huolehtii joukkueenjohtaja ja / tai rahastonhoitaja. Taloudenhoitoa valvovat joukkueen johtoryhmä, tilitoimisto ja seuran hallinto. Seuran yhteyspäällikkö vastaa joukkueenjohtajien taloudenhoidon järjestämisestä. Seuran rahaliikenne kulkee yhteisen tilin kautta ja jokainen joukkue muodostaa oman kustannuspaikkansa. Joukkueen talousvastaavalle myönnetään hallituksen päätöksellä vuosittain kaudeksi kerrallaan tilinkäyttöoikeus, Netvisor käyttöoikeus ja pankkikortti. Joukkueiden maksuliikenne ja laskutus hoidetaan keskitetysti Netvisor taloushallintajärjestelmän ja Jopox -rekisterin kautta. Seuran tilin kautta voidaan maksaa joukkueiden varsinaiseen toimintaan liittyviä maksuja. Joukkueenjohtaja hyväksyy Netvisor -järjestelmässä kaikki joukkueen laskut ennen niiden siirtymistä maksatukseen. Käteiskassoja tulee välttää ja kioskitoiminnassa suosittelemme seuran maksupäätteiden käyttämistä. Joukkueiden keräämä raha ja omaisuus kuuluu seuralle, eikä niitä voi ”korvamerkitä” henkilökohtaiseksi. Kauden päätyttyä joukkue laatii toimintakertomuksen, johon liitetään mukaan tilinpäätös. Joukkueenjohtaja valvoo, että kauden päättyessä hän on toimittanut tarvittavat tiedot tilitoimistoon tilinpäätöstä varten. Joukkueenjohtaja vastaa, että joukkueen kustannuspaikka ei jää miinukselle.

Varainhankinta

Joukkueella voi olla omaa varainhankintaa seuran antamien raamien ja ohjeiden puitteissa. Kaikki varainhankinta on tehtävä seuran nimissä. Seura laatii joukkueille kausittain erillisen liitteen, jossa on kuvattuna varainhankintaoikeudet ja velvollisuudet. Seuralla on yhteinen sopimus pohja mainossopimusten tekemistä varten.

- Joukkueen on osallistuttava yhteiseen joulukalenteripajaisten toteuttamiseen, myyntivelvoite on 10 kalenteria / pelaaja.

- Seura tarjoaa mainostilaa mm. Astora -areenalta, seura-asuista, nettisivuilta ja erillisistä projekteista.
- Seura organisoii talkootoimintaa eri tapahtumiin ja konsertteihin, joista joukkueita viestitään vuosittain.

Viestintä

Media

Henkisen hyvinvoinnin työryhmä

Vanhempien rooli

Turvallisuus

Porin Ässät on jääkiekkoon erikoistunut seura, jonka yleisimmät harjoituspaikat ovat Isomäen areena, Pori2 eli harjoitushalli ja Astora Areena. Harjoituksia on lisäksi hallien läheisyydessä olevalla tekojäädalla ja -kaukalolla.

Turvallisuussuunnitelman tavoite on ennalta ehkäistä erilaisia tapaturmia ja onnettomuuksia. Tapaturman sattuessa tämä suunnitelma antaa seuran henkilöille toimintaohjeita, joiden avulla asiat saadaan selvitettyä oikein ja mahdollisimman nopeasti. Vaaratilanne voi sattuä myös varsinaisen oman toiminnan ulkopuolelta harjoittelupaikan läheisyydessä. Suunnitelma antaa myös tällaisiin tilanteisiin toimintaohjeet. Tärkeää on, että onnettomuuden tai vaaratilanteen jälkihoito hoidetaan siten, että kaikessa seuran toiminnassa päästään mahdollisimman pian takaisin normaaliin tilaan.

Organisaatio, vastuuhenkilöt ja toimijat

Turvallisuudesta yleisesti vastaa Juniori-Ässien hallitus, joka valitaan kerran vuodessa seuran vuosikokouksessa.

Peli- ja harjoitusryhmien valmentajat ja ohjaajat ovat koulutettuja ja osaavat suunnitella toiminnasta turvallista. Kaikille valmentajille ja ohjaajille on annettu tämä turvallisuussuunnitelma ja heidät perehdytetään siihen.

Harjoituspaikkojen ja -välineiden asiallisesta kunnosta ja turvallisuudesta on vastuussa tilan omistaja. Valmentajien ja ohjaajien tulee kuitenkin aina harjoitustilanteessa varmistaa kyseisten tilojen turvallisuus.

Vakuutukset

Kaikki seuran pelaajat ja toimihenkilöt ovat vakuutettuja. Seura valvoo, että jokaisella seuran toimintaan osallistuvalla henkilöllä on vakuutus voimassa.

Yleiset ohjeet

Yleisimpiä vahinkoja jääkiekon yhteydessä ovat erilaiset kaatumisista tai yhteentörmäyksistä aiheutuneet kolahdukset, nyrjähdykset, venähdykset, luistimen terän aiheuttamat viillot tai pahimmassa tapauksessa luun murtumat ja aivotärähdykset. Muita mahdollisia vaaratilanteita voivat olla harjoitustiloissa tapahtuvat tulipalot ja kaasuvuodot.

Tärkein asia vahingon ja vaaratilanteen sattuessa on tehdä aluksi nopeasti tilannearvio ja selvittää mitä on tapahtunut. Sen jälkeen toimitaan seuraavien ohjeiden mukaan.

Tapaturmat ja sairaskohtaukset

Tapaturman tapahtuessa harjoituksissa tekee valmentaja tai ohjaaja välittömästi tilannearvion ja toimii alla olevien ohjeiden mukaan:

Nyrjähdykseen, luistimen raapaisuihin ja kaatumisista johtuviin tärähdyksiin joko valmentaja tai joku paikalla oleva aikuinen antaa tarvittavan hoidon paikan päällä ja seurata mahdollisen jatkohoidon tarvetta. Seuran ensiapulaukusta löytyy laastaria, sidetarpeita ja kylmäpusseja sekä

tulehduskipulääkkeitä. Sattuneesta tapaturmasta ilmoitetaan aina vakavuuden mukaan vanhemmille ainakin pienempien lasten kohdalla.

Vakavamman tapaturman sattuessa esimerkiksi luun murtumissa, valmentaja tekee tilannearvion ja antaa tarvittavan ensiavun ja ilmoittaa tapaturmasta pelaajan vanhemmille. Riippuen tilanteesta joko valmentaja, vanhemmat tai joku muu aikuinen toimittaa pelaajan jatkohoitoon joko itse tai kutsumalla ambulanssin hätänumerosta 112.

Vakavan loukkaantumistapauksen sattuessa valmentaja annettuaan välittömän ensiavun joko pyytää jotakin paikalla olevaa henkilöä tai itse hälyttää apua hätänumerosta 112. Puhelun jälkeen loukkaantumisesta ilmoitetaan välittömästi vanhemmille.

Muussa harjoituspaikassa tapahtuvasta tapaturmasta tilannearvion tekee ensiksi paikalle tullut aikuinen ja toimii sen mukaan vastaavalla tavalla kuin edellä on kuvattu.

Jos pelaaja on lyönyt leukansa jäähän, niin tästä tulee ohjaajan aina ilmoittaa vanhemmille ja muistuttaa, että pelaajan tulisi leukaan kohdistuvan tapaturman jälkeen käydä hammaslääkärissä, jotta kasvavalle lapselle ei tulisi hampaisiin sellaista vammaa, joka olisi ollut välittömällä hoidolla korjattavissa. Hammasvammat saattavat ilmetä usein vasta myöhemmin, joten välitön hammaslääkärissä käynti on vakuutuskorvausten saamisen edellytys.

Vaaratilanteet

Yleinen vaaratilanne on harjoitustilassa tai aivan sen lähistöllä tapahtuva tulipalo, kaasuvuoto, joka jäähallilla olisi lähinnä ammoniakkivuoto, tai joku muu vaaratilanne, esimerkiksi sähkökatko tai uhkaava ulkopuolinen henkilö harjoitustilanteessa.

Valmentajan tai ohjaajan tulee tulipalon havaitessa koota kaikki pelaajat yhteen ja ohjata vaarassa olevat ulos. Tämän jälkeen tulee tehdä hätäilmoitus numeroon 112.

- Huoneista poistuessa on tarkistettava, että ikkunat ovat kiinni ja suljettava ovi, mutta jätettävä se lukitsematta.
- Vältä savun hengittämistä
- Palosta tehdään ilmoitus hallihenkilökunnalle

- Palon ollessa pieni ja sammuttimen ollessa saatavilla voi sammutustyön aloittaa heti, mutta omaa henkeä vaarantamatta
- Hallihenkilökunta ohjaa palokunnan paikalle

Sähkökatkot ovat yleensä lyhyitä muutamien minuuttien pituisia. Sähkökatkon sattuessa jäällä, on harjoitus keskeytettävä ja siirryttävä odottamaan jään reunalle tai vaihtoehtoon. Sähkökatkon jatkuessa siirrytään pukuhuoneisiin odottamaan.

Jäähallin jäädytyslaitteistossa käytettävä ammoniakki voi päästä vuotamaan hallin sisätiloihin. Ammoniakki tuoksuu pistävänä hajuna, jonka havaitessa on koottava luistelijat yhteen ja ohjattava heidät välittömästi ulos. Kaasuvuodosta tehdään ilmoitus hätäkeskukseen 112 ja ilmoitetaan hallihenkilökunnalle, joka ohjaa pelastusviranomaiset paikalle.

Jos harjoituspaikalle ilmestyy ulkopuolinen uhkaavasti käyttäytyvä henkilö, on valmentajan koottava pelaajat rauhallisesti ja mahdollisuuksien mukaan yhdessä poistuttava paikalta. Selän kääntämistä ja äkillisiä henkilöille tulee välttää. Asioista ei kannata lähteä väittelemään vaan ennemminkin myötäillä ja yritettävä poistua tilanteesta. Valmentajat tai joku muu vanhempi henkilö hälyttää apua numerosta 112, kuitenkin siten, että uhkaaja ei sitä huomaa.

Soita yleiseen hätänumeroon 112, kun tilanne on kiireellinen. Hätänumerosta vastaa koulutettu hätäkeskuspäivystäjä, joka esittää sinulle kysymyksiä, joilla voi arvioida, millaista apua paikalla tarvitaan.

Tärkeää on, että

- Vastaat rauhallisesti sinulle esitettyihin kysymyksiin
- Toimit sinulle annettujen ohjeiden mukaan.
- Lopetat puhelun vasta, kun saat siihen luvan.